

## Aandachtspunten Banenzwemmen buitenbad i.v.m. coronamaatregelen

- Trek thuis je badkleding aan. Op een aangeduide locatie in de badinrichting hoef je als zwemmer alleen de 'overkleding' uit te trekken en in een meegenomen sporttas mee te nemen naar een aangewezen plek, inclusief schoenen. Na het zwemmen kun je jezelf omkleden in de daartoe aangewezen ruimtes.
- Ruimten worden na gebruik gedesinfecteerd.
- Was voorafgaand aan en na afloop van het zwembadbezoek je handen thuis met water en zeep, minimaal 20 seconden.
- Beperk de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijke minimum.
- Douche thuis voor en na het zwemmen.
- Bij binnenkomst volgt men de blauwe route richting ligweide/zwembaden.
- Verlaat direct na het zwemmen de accommodatie zo spoedig mogelijk via de rode route naar de aangewezen uitgang. Het terrein wordt verlaten via het tourniquet.
- In deze fase is het buitenbad alleen toegankelijk voor **Banenzwemmen**.
- Maximaal 4 personen per baan.
- Binnen de hele accommodatie en op het buitenterrein wordt de 1,5 m regel in acht gehouden. Houd afstand van overige bezoekers en van het personeel.
- Zwemmers dienen onderlinge afstand te bewaren.
- In de beginfase worden er 24 personen toegelaten.
- Een tijdsblok bestaat uit 1 uur, hierna wordt het buitenbad gedeelte leeg gemaakt en indien nodig gereinigd.
- Wanneer er gekozen is om meerdere tijdsblokken achter elkaar te boeken, dient u toch het terrein eerst te verlaten en opnieuw in te checken bij de kassa.
- Er wordt alleen toegang verleend met een geldig entreebewijs. Deze kunnen online worden geboekt via het reserveringssysteem.
- De toezichthouder/instructeur/trainer blijft zoveel mogelijk op een afstand van 1,5 meter van de zwemmers vanaf de kant.
- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD).
- Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld.
- Blijf thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld.  
Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.